



### Как правило, вы хотите получить сообщение?

Если вы хотите получить сообщение - я называю его ABC-сообщением или ABC-посланием - ABC означает AufBauCode, - то возьмите книгу или лист бумаги, цветные ручки и спросите: сколько цифр в сообщении? Обычно их три, четыре или пять, иногда больше. Затем спросите каждое место, содержит ли оно букву, цифру, цвет, символ или компонент из другой системы, такой как последовательность тем или зодиак, например. Однако чаще всего дело не заходит так далеко. Для букв вы спрашиваете о верхнем и нижнем регистре, а также о греческом. Для цифр вы спрашиваете, являются ли они результатами вычислений, и выводите их соответствующим образом. Вы также можете использовать промежуточные элементы между отдельными позициями, обычно это маленькие буквы, которые служат глаголами, соединяющими отдельные существительные.

### Поддержка

abc-код как динамическая система отличается от обычной нумерологии. Актуальные и личные вопросы редко находят в ней точный ответ. abc-код дает вам индивидуальный ответ на ваши личные вопросы. Благодаря бесконечному количеству возможностей, вытекающих из методологии abc-кода, инопланетное влияние и доктрины практически невозможны. Так что перед вами открывается новая захватывающая территория! Я желаю каждому новому пользователю получить массу удовольствия от работы с abc-кодом, глубоких инсайтов и высоких свершений. Практика делает мастера, как и во всем. abc-код - это как музыкальный инструмент. Нужно время, чтобы он зазвучал, и еще время, чтобы звук тоже порадовал. Так что будьте начеку!

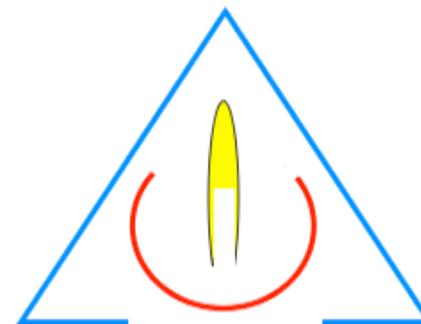
### Декодирование вместе

В этом есть смысл, потому что часто один может восполнить пробел, слушая другого. А если нужна помощь или поддержка - ниже приведены контактные данные.

### Хотите ...

распечатать на бумаге формата А4: двусторонний и зеркальный на узкой стороне, затем сложить и вставить в ежедневник

[www.abc-code.com](http://www.abc-code.com)  
[support@abc-code.com](mailto:support@abc-code.com)

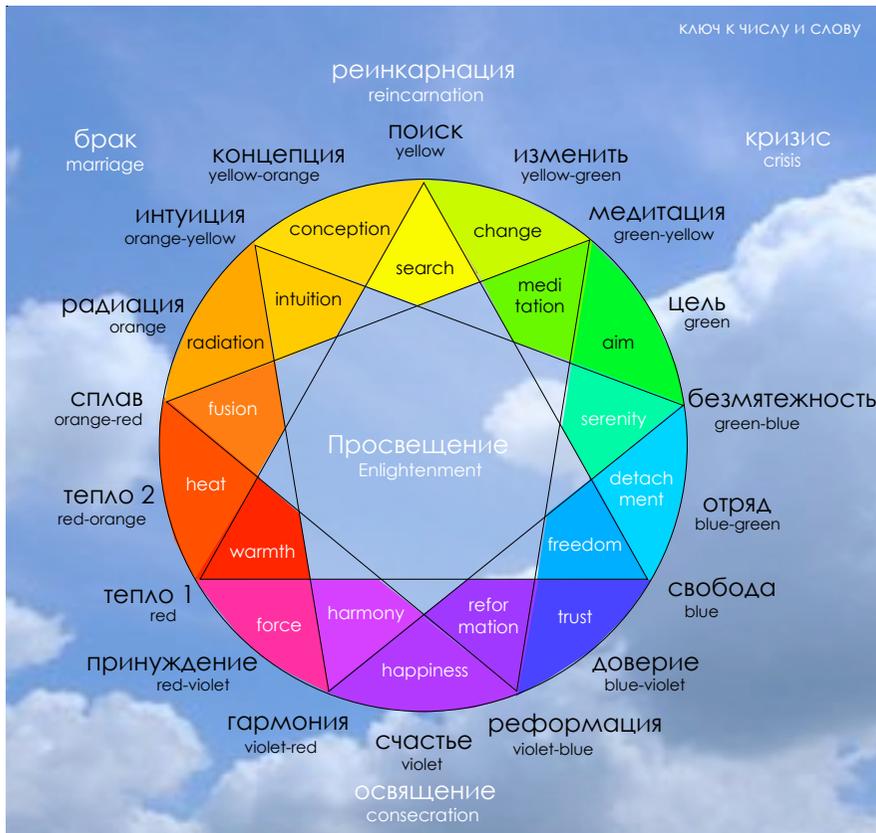
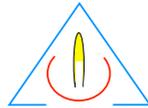


# ДУХОВНЫЙ АЛФАВИТ

ДЛЯ  
ИЩУЩИЙ ДУХ  
В ТЕПЛОЙ ДУШЕ  
В СВОБОДНОМ ТЕЛЕ

## ЦВЕТОВОЙ КРУГ

Cyrillic color wheel



### Встретился ли вам какой-либо цвет?

Если это не основное значение цвета, напишите его название. Сколько букв содержит название цвета? Сколько из них и какие написаны с заглавной буквы? Поставьте точку под этими буквами. Теперь напишите весь термин на новой строке, маленькие буквы - синие, большие - красные.

**У вас получился осмысленный интерпретирующий текст,** если вы читали предыдущие листы ... как это сделать :-)

## СПИСОК АНТИСТРЕССОВ



Стресс возникает, когда вы хотите одновременно делать две вещи, которые несовместимы друг с другом. Большинство людей путают антистрессовый список со списком приоритетов, в котором самый важный пункт должен быть на первом месте. Однако самое важное не всегда стоит на первом месте. Если вы ищете работу и при этом голодны, а в холодильнике пусто, что вы сделаете в первую очередь? Читать газету, писать заявление или ходить по магазинам? Антистрессовый список поможет вам навести порядок в вашем ежедневном и еженедельном расписании, расположив все крупные и мелкие дела в хронологическом порядке. Спросите себя и космос, на каком этапе находится каждая отдельная задача, запишите ее там, а когда закончите, начните с первого дела. Довольно просто, не правда ли. Это может выглядеть следующим образом: Приносите обувь в ремонт (прислушайтесь и запишите ее под тем номером, который слышите внутри), допустим, пункт 5. Затем, например, уточнить ипотеку в банке (важно!) - но она только на 18-м месте. Позвонить лучшему другу (прямо сейчас!)... нет, это только на 4-м месте (потому что его сегодня нет дома). Пойти с малышом к врачу - на месте. 8. Внесение новых предложений по правилам дома (уже много лет многолетняя горелка) остается на 20-м месте. Если список готов, то начните с самого начала делать то, что необходимо, - и космос вам поможет. Через некоторое время вы составите новый список, в котором будет 15 или даже 25 пунктов. Это ваш список, не мой. Свой я составляю прямо на блоке или в своем буклете, который для всего остального все равно со мной. Так что я могу спокойно сидеть в кафе, потому что знаю, какой пункт нужно сделать... Давайте сделаем это и повеселимся!

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_
12. \_\_\_\_\_
13. \_\_\_\_\_
14. \_\_\_\_\_
15. \_\_\_\_\_
16. \_\_\_\_\_
17. \_\_\_\_\_
18. \_\_\_\_\_
19. \_\_\_\_\_
20. \_\_\_\_\_

Совет:

Если один пункт остается пустым... не паникуйте. Либо он будет заполнен контентом завтра, либо вы напишете в нем букву «S». Эта буква «S» означает «сюрприз», и вы увидите, что произойдет потом :-)

Составив антистрессовый список, вы даете космосу шанс активно и творчески поработать в вашей повседневной рутине. Нет ничего прекраснее этого!

# Шаблон



напишите здесь свое слово:

13 grey boxes for writing a word.

которые являются заглавными буквами: поставьте точку ниже

Теперь ваше слово выглядит следующим образом - заглавные буквы (существительные) вы можете написать красным цветом, маленькие буквы (глаголы) - синим.

13 grey boxes for writing a word with color coding.

и здесь то же самое, написанное вертикально:

Vertical writing area with 13 grey boxes and horizontal lines.

здесь слева вы вводите основные значения

и вот перед вами текст, содержащий основные значения в смысловом контексте. Важно: вы задаете темы, потому что только вы знаете, о чем идет речь...

# Числа 1 - 9

Cyrillic script



	1	О	душа	soul
	2	ИЙ	дух человека	spirit
	3	А	тело/земля	body
	4	Ы	Рука бога	future
	5	У	будущее	hand of God
	6	С	смысл жизни	meaning of life
	7	Ф	Дух божий	spirit of God
	8	Р	Слово Божие	word of God
	9	Ω	космос	cosmos

## Хотите расшифровать цифру?

В школе вам давали вычисления, и вы должны были найти результат. С abc-кодом все наоборот: Число, которое вам приснилось, соответствует результату, и вычисление должно быть восстановлено. В методе «да/нет» - а коммутация разрешена - вы спрашиваете до тех пор, пока не найдете нужный термин: Является ли это число сложением или вычитанием, умножением или делением, потенцией или корнем... ? Продолжайте спрашивать до тех пор, пока не будет найдено полное вычисление. Вы приходите к осмысленной интерпретации, записывая найденное вычисление вертикально вниз так, чтобы слева оставалось место для основного значения чисел. Спросите, к кому относится послание, и интуитивно попытайтесь сформулировать текст, содержащий все основные значения и дополнения по очереди. Вы получите - возможно, загадочный - текст, который будет иметь смысл лично для вас.

## СУЩЕСТВИТЕЛЬНЫЕ

Cyrillic nouns - capital letters



А <sub>а</sub> тело/земля <b>3</b>	body/earth	П <sub>пе</sub> грааль	grail
Б <sub>бе</sub> небо/крещение	sky/baptism	Р <sub>ер</sub> слово Божье <b>8</b>	word of God
В <sub>ве</sub> спокойствие	calmness	С <sub>ес</sub> смысл жизни. <b>6</b>	meaning of life
Г <sub>ге</sub> Божий совет	God's advice	Т <sub>те</sub> новое начало	new start
Д <sub>де</sub> духовная пища	spiritual food	У <sub>у</sub> рука Бога <b>5</b>	hand of God
Е <sub>её</sub> Высшее Я	Higher Self	Ф <sub>эф</sub> Дух Божий <b>7</b>	God's spirit
Ж <sub>sche</sub> идея	idea	Х <sub>cha</sub> архангел	archangel
З <sub>зе</sub> Милосердие	Mercy	Ц <sub>ч</sub> гнев	anger
И <sub>ий</sub> дух человека <b>2</b>	human spirit	Ш <sub>щ</sub> Печаль	sadness
К <sub>ка</sub> Христос	Christ	Ы <sub>ы</sub> будущее <b>4</b>	future
Л <sub>ей</sub> духовный путь	spiritual path	Э <sub>е</sub> мудрость	wisdom
М <sub>ем</sub> смирение	humility	Ю <sub>ю</sub> вдохновение	inspiration
Н <sub>ен</sub> Любовь	love	Я <sub>я</sub> знания	knowledge
О <sub>о</sub> душа <b>1</b>	soul	Ω <sub>omega</sub> космос <b>9</b>	cosmos

### Хотите расшифровать слово или имя?

посмотрите в шаблоне на следующей стороне, как это сделать. Затем спросите, к кому или чему относится сообщение, и интуитивно попробуйте сформулировать текст, содержащий все основные значения и дополнения по очереди. Вы получите текст - возможно, немного загадочный, но имеющий смысл лично для вас.

## ГЛАГОЛЫ

Cyrillic verbs - lower case letters



а <sub>а</sub> жить	to live	п <sub>пе</sub> выходить за рамки	to transcend
б <sub>бе</sub> сиять	to shine	р <sub>ер</sub> говорить	to speak
в <sub>ве</sub> ждать	to wait	с <sub>ес</sub> видеть слышать	to see, to hear
г <sub>ге</sub> любовь	to love	т <sub>те</sub> делать	to do
д <sub>де</sub> питать	to nourish	у <sub>у</sub> инициировать	to initiate
е <sub>её</sub> звонить	to call	ф <sub>эф</sub> прорасть	to germinate
ж <sub>sche</sub> воспламеняться	to ignite	х <sub>cha</sub> восхвалять	to praise
з <sub>зе</sub> восхвалять	to praise	ц <sub>ч</sub> чувствовать	to feel
и <sub>ий</sub> развивать	to develop	ш <sub>щ</sub> медитировать	to meditate
к <sub>ка</sub> страдать	to suffer	ы <sub>ы</sub> давать	to give
л <sub>ей</sub> думать	to think	э <sub>е</sub> звонить	to call
м <sub>ем</sub> принимать	to accept	ю <sub>ю</sub> знать	to know
н <sub>ен</sub> благодарить	to thank	я <sub>я</sub> лечить	to heal
о <sub>о</sub> доверять	to trust	ω <sub>omega</sub> звучать	to sound

### Вы приходите к осмысленному тексту толкования,

записывая найденный термин, соответственно найденное слово, вертикально, так, чтобы слева оставалось место для основных значений отдельных букв. Затем вы спрашиваете, к кому или к чему относится сообщение, и интуитивно пытаетесь сформулировать текст, содержащий все основные значения и дополнения по очереди. Вы получите текст - возможно, немного загадочный, но имеющий смысл лично для вас.