

### Tu veux recevoir un message en général ?

Si tu veux recevoir ce que j'appelle un message ABC (ABC signifie code de construction), prends ton livre ou un morceau de papier, des crayons de couleur et demande : « Combien de chiffres y a-t-il dans le message ? La plupart du temps, il y en a trois, quatre ou cinq, parfois plus. Ensuite, tu demandes à chaque endroit s'il contient une lettre, un chiffre, une couleur, un symbole ou une composante d'un autre système, comme la séquence thématique ou le zodiaque par exemple. Mais la plupart du temps, cela ne va pas aussi loin. Pour les lettres, tu demandes si elles sont grandes ou petites, et si elles sont grecques. Pour les chiffres, tu demandes s'il s'agit de résultats de calculs et tu les déduis en conséquence. En outre, des éléments intermédiaires sont possibles entre les différentes positions, généralement des petites lettres qui servent de verbes pour relier les différents substantifs.

### Support

En tant que système dynamique, le code de construction se distingue de la numérologie traditionnelle. Je n'y ai pas trouvé de réponses aux questions actuelles et personnelles. Grâce au nombre infini de possibilités qui découlent de la méthodologie dans le Aufbaucode, l'influence étrangère et la doctrine sont presque exclues. Et c'est là que s'aventurer en terre inconnue devient passionnant ! Je souhaite à chaque nouvel utilisateur du code beaucoup de plaisir, de compréhension et d'accomplissement. Comme pour tout, c'est en forgeant qu'on devient forgeron. Le code de construction est comme un instrument de musique. Il faut un certain temps avant que le son ne résonne et ne nous plaise. Alors, persévérez !

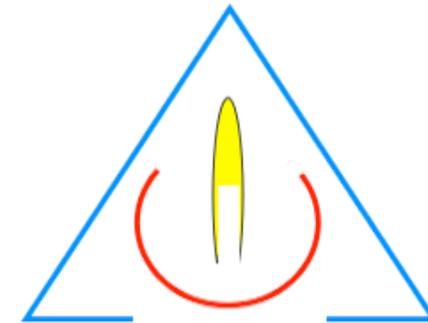
### Décomposer à deux

C'est logique, car l'un peut souvent combler les lacunes de l'autre. Et si vous avez besoin d'aide ou de soutien, vous trouverez ci-dessous les coordonnées des personnes à contacter.

### Envie de ...

imprimer sur du papier A4 : recto-verso et miroir sur le côté étroit,  
puis plier et insérer dans l'agenda

Juerg Spoerri - ABC-Code.com  
joignable au tél. +41 76 377 10 97  
ou support@abc-code.com

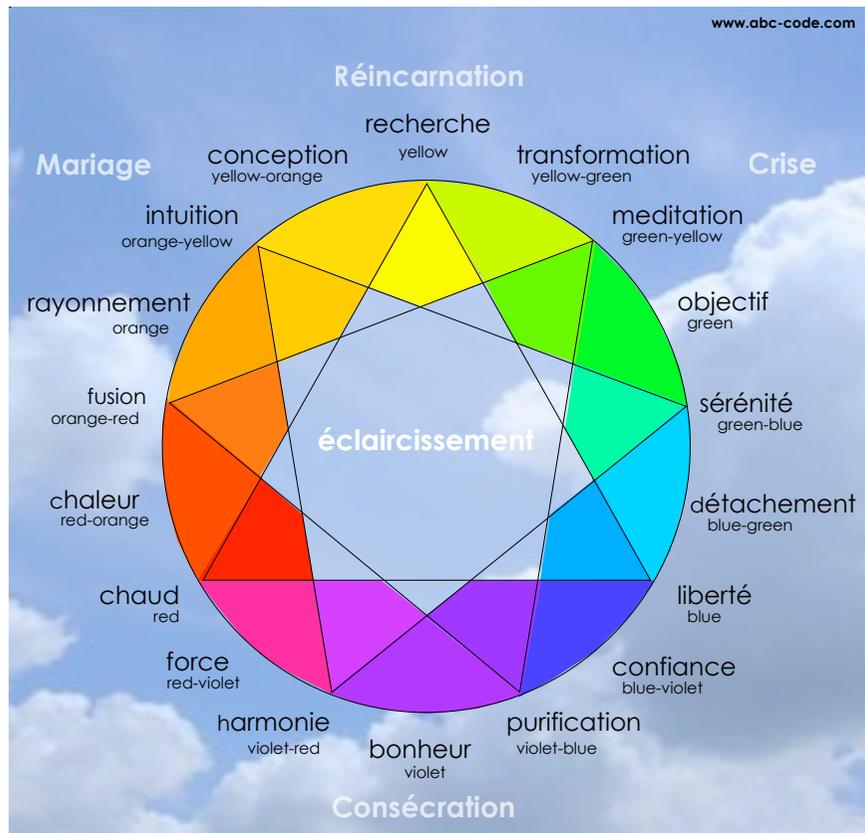


# le code ABC

pour

un esprit à la recherche  
dans une âme chaleureuse  
dans un corps libre

## le cercle chromatique



### Tu rencontres une couleur ?

Si ce n'est pas la signification de base de la couleur, écris le nom de la couleur. Chaque lettre de ce nom peut être écrite de quatre manières différentes : Combien de lettres a le nom ? Combien d'entre elles et lesquelles sont des majuscules ? Mets un point sous chaque lettre. Combien de lettres et lesquelles sont grecques ? Place un point au-dessus de chaque lettre. Sur une nouvelle ligne, écris les lettres minuscules en rouge, les lettres majuscules en rouge et les lettres grecques avec un point au-dessus.

### Tu arrives au texte d'interprétation, si tu lis dans les tableaux précédents comment faire ...

## "alphabet" grec



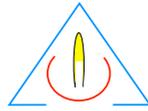
Α <sub>Alpha</sub> planter	Ι <sub>Iota</sub> croire	Ρ <sub>Rho</sub> prononcer
Β <sub>Beta</sub> briller	Κ <sub>Kappa</sub> déplacer	Σ <sub>Sigma</sub> entendre
Υ <sub>Gamma</sub> rayonner	Λ <sub>Lambda</sub> vouloir	Τ <sub>Tau</sub> réaliser
Δ <sub>Delta</sub> respirer	Μ <sub>My</sub> se réjouir	Υ <sub>Ypsilon</sub> agir
Ε <sub>Epsilon</sub> recevoir	Ν <sub>Ny</sub> témoigner	Φ <sub>Phi</sub> germer
Ξ <sub>Zita</sub> organiser	Ξ <sub>Ksi</sub> diriger	Χ <sub>Chi</sub> résulter
Η <sub>Ita</sub> commencer	Ο <sub>Omikron</sub> se fier	Ψ <sub>Psi</sub> fleurir
Θ <sub>Theta</sub> pénétrer	Π <sub>Pi</sub> envoyer	Ω <sub>Omega</sub> résonner
α-θ rencontrer apprenti	ι-π éduquer compagnon	ρ-ω appeler maître

### Tu arrives à un texte d'interprétation sensé,

en notant verticalement le terme ou le mot trouvé, de sorte qu'il reste de la place à gauche pour les significations de base des différentes lettres. Ensuite, tu demandes à qui ou à quoi se réfère le message et tu essayes de formuler intuitivement un texte qui contient toutes les significations de base et les compléments dans l'ordre. Tu obtiendras un texte - peut-être un peu cryptique - mais qui a du sens pour toi personnellement.

**Remarque : si un U est grec, il s'écrit OY et signifie « décider ».**

# ALPHABET grec



www.abc-code.com

<b>A</b> <sub>Alpha</sub> terre	<b>I</b> <sub>Iota</sub> prière	<b>P</b> <sub>Rho</sub> parole de Dieu
<b>B</b> <sub>Beta</sub> ciel	<b>K</b> <sub>Kappa</sub> motif	<b>Σ</b> <sub>Sigma</sub> accomplissement
<b>Γ</b> <sub>Gamma</sub> lumière	<b>Λ</b> <sub>Lambda</sub> volonté	<b>T</b> <sub>Tau</sub> tâche
<b>Δ</b> <sub>Delta</sub> air	<b>M</b> <sub>My</sub> vie	<b>Υ</b> <sub>Ypsilon</sub> action
<b>E</b> <sub>Epsilon</sub> inspiration	<b>N</b> <sub>Ny</sub> amour	<b>Φ</b> <sub>Phi</sub> cœur de la chose
<b>Z</b> <sub>Zita</sub> organe	<b>E</b> <sub>Ksi</sub> guidance	<b>X</b> <sub>Chi</sub> réussite
<b>H</b> <sub>Ita</sub> initiative	<b>O</b> <sub>Omikron</sub> initiation	<b>Ψ</b> <sub>Psi</sub> fleur
<b>Θ</b> <sub>Theta</sub> acte d'amour	<b>Π</b> <sub>Pi</sub> graal	<b>Ω</b> <sub>Omega</sub> cosmos
<hr/>		
<b>A-Θ</b> rencontre apprenti	<b>I-Π</b> éducation compagnon	<b>P-Ω</b> vocation maître

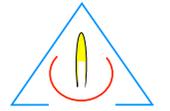
OY décision

## Tu veux décomposer un mot ou un nom ?

Alors écris le nom en minuscules ou en majuscules sur une feuille de papier ou en haut de la page sur une nouvelle page de ton journal personnel. Question avec la méthodologie oui/non - pendule est autorisée : Combien de lettres le mot a-t-il ? Combien d'entre elles et lesquelles restent majuscules, lesquelles sont des minuscules ? Place un point sous la nouvelle lettres majuscules déterminées. Combien sont des lettres grecques et lesquelles ? Place un point au-dessus des lettres grecques nouvellement définies. Puis écrivez le mot sur une nouvelle ligne. Les lettres minuscules en bleu, les lettres majuscules en rouge, les lettres grecques avec un point.

**Remarque : si un U est grec, il s'écrit OY et signifie « décision ».**

# chiffres 1 - 9



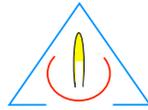
www.abc-code.com

	1	<b>O</b>	âme
	2	<b>I</b>	esprit
	3	<b>A</b>	corps
	4	<b>U</b>	avenir
	5	<b>Y</b>	main de Dieu
	6	<b>S</b>	sens de la vie
	7	<b>F</b>	esprit de Dieu
	8	<b>R</b>	humanité
	9	<b>Ω</b>	cosmos

## Voulez-vous déchiffrer une chiffre?

A l'école, on vous donnait des calculs et vous deviez trouver le résultat. Le code abc est l'inverse: le nombre que vous avez imaginé correspond au résultat et vous devez reconstituer le calcul. Avec la méthode oui/non - et la permutation est autorisée - vous posez des questions jusqu'à ce que vous trouviez le terme correct: le nombre est-il une addition ou une soustraction, une multiplication ou une division, une puissance ou une racine... ? Continuez à poser des questions jusqu'à ce que vous trouviez le calcul complet. Une interprétation pertinente est obtenue en écrivant le calcul ainsi trouvé verticalement vers le bas, de sorte qu'à gauche, il reste un espace pour la signification fondamentale des nombres. Demandez à qui se réfère le message et essayez intuitivement de formuler un texte contenant toutes les significations de base et ajoutées à tour de rôle. Vous recevrez un texte - peut-être énigmatique - qui a du sens pour vous personnellement.

## les substantifs



www.abc-code.com

A	corps	J	étincelle de Dieu	S	sens de la vie
B	baptême	K	Christ	T	naissance/redémarrage
C	miséricorde	L	voyage spirituel	U	avenir
D	nourriture spirituelle	M	humilité	V	huile/caresse
E	sagesse	N	louange de Dieu	W	repos
F	esprit de Dieu	O	âme	X	archange
G	conseil de Dieu	P	groupe	Y	main de Dieu
H	monde/société	Q	souffrance		
I	esprit de l'homme	R	humanité	Z	pause

### Tu veux décomposer un mot ou un nom ?

Alors écris le nom en minuscules ou en majuscules sur une feuille de papier ou en haut d'une nouvelle page dans ton journal personnel. Demande avec la méthodologie oui/non - le pendule est autorisé : Combien de lettres le mot a-t-il ? Combien d'entre elles et lesquelles restent des majuscules, lesquelles sont des minuscules ? Place un point sous la nouvelle lettre majuscule déterminée. Combien sont des lettres grecques et lesquelles ? Place un point au-dessus des lettres grecques nouvellement définies. Ensuite, écris le mot sur une nouvelle ligne, les petites lettres en bleu, les grandes en rouge, les grecques avec un point.

## les minuscules



www.abc-code.com

a	vivre	j	louer	S	voir
b	prier	k	souffrir	†	faire
c	faire un don	l	penser	U	donner
d	nourrir	m	accepter	V	demander
e	appeler	n	remercier	W	attendre
f	intégrer	o	être	X	estimer/valoriser
g	aimer	p	transcender	Y	exécuter
h	concentrer	q	reconnaître		
i	développer	r	parler	Z	mûrir

### Tu arrives à un texte d'interprétation sensé,

en notant verticalement le terme ou le mot trouvé, de sorte qu'il reste de la place à gauche pour les significations de base des différentes lettres. Ensuite, tu demandes à qui ou à quoi se réfère le message et tu essayes de formuler intuitivement un texte qui contient toutes les significations de base et les compléments dans l'ordre. Tu obtiendras un texte - peut-être un peu cryptique - mais qui a du sens pour toi personnellement.

**Remarque : si un U est grec, il s'écrit OY et signifie « décision ».**